

# 健康宣言

私たち株式会社ティー・オー・エムは、社員の健康を一番に考え「健康経営」の実現に向け取り組んでまいります。

社員一人ひとりが、心身ともに健康であることこそ、お客様が抱える課題を当事者として共感し、最もスマートな手段で解決へと導いていけるものと考えます。私たちクリエイターがより良いものをお客様にご提供し、未来を動かしていけるよう社会に貢献してまいります。

令和5年7月6日 協会けんぽ愛知支部より「健康宣言チャレンジ事業所」として認定されました



## 健康経営への取り組み

### 定期健康診断実施

定期健康診断・特定健康診断の受診率は2015年より100%を続けています。今後も引き続き受診率100%を目指してまいります。また、社員の家族の健康診断受診も後押しいたします。

### 運動機会の促進

デスクワークが主体であることとテレワーク導入による運動不足解消のため、社内で行えるストレッチ体操やスポーツレクリエーションを企画します。

### コミュニケーションの促進・食生活の改善

2022年よりフリーアドレスを導入し社員同士のコミュニケーションがよりよくなる取り組みを続けています。また月に1度、ランチミーティングを行い、社内で活発な話し合いが

できるような機会を設けています。ランチミーティングでは栄養バランスの良いお弁当を提供し、食生活の改善を促すようにしています。

### 女性の健康保持・増進に向けた取り組み

女性社員の意見をよく聞き、健康保持・増進に向けた取り組みを行ってまいります。

### 社員の感染症予防

2020年よりテレワークを導入いたしました。引き続き、テレワークの推奨をしております。

### 長時間労働への対応

毎週水曜日を「ノー残業デー」とし、定時退社日を設定しています。また有給取得の促進をしております。